

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii oraz ogólne wskazówki dla pacjenta

Szanowna Pacjentko, Szanowny Pacjencie,

Wkrótce zostanie u Państwa przeprowadzone badanie jelita grubego (kolonoskopia). Badanie to służy diagnostyce dolegliwości lub profilaktyce zdrowotnej. Podczas kolonoskopii do jelita wprowadzana jest cienka, elastyczna rurka zakończona kamerą rejestrującą obraz w celu uwidocznienia potencjalnych zmian ściany jelita. Podczas badania lekarz ocenia błonę śluzową jelita a w razie potrzeby pobiera próbki tkanki (np. polipy) do analizy mikroskopowej. To badanie ma na celu wykrycie zmian przednowotworowych (polipów) lub wczesnych objawów raka jelita grubego. Polipy jak również inne zmiany w jelicie są usuwane i poddawane badaniu histologicznemu (tzw. biopsją). Dzięki kolonoskopii profilaktycznej można zapobiec rakowi jelita grubego lub wykryć go w bardzo wczesnym stadium możliwym do leczenia. Kolonoskopia trwa około 20 minut i zazwyczaj jest przeprowadzana z użyciem leków sedatywnych – propofol, dzięki czemu pacjent nie odczuwa dyskomfortu podczas badania.

Aby uzyskać najlepszą jakość badania, konieczne jest dokładne oczyszczenie jelita. Prosimy o obowiązkowe zapoznanie się z formularzem informacyjnym dotyczącym metody badania oraz możliwych powikłań i o udzielenie odpowiedzi na zawarte w nim pytania. Dodatkowo powinni Państwo obejrzeć film o kolonoskopii na stronie internetowej Kliniki Medycznej III w Klinikum Frankfurt (Oder).

🔗 Link do filmu: <https://www.klinikumffo.de/behandlungsangebot/unsere-fachbereiche/medizinische-klinik-iii/informationen-fuer-polnische-patienteninnen.html>



Ogólne wskazówki

Wywiad medyczny:

Przed kolonoskopią odbędzie się indywidualna rozmowa z lekarzem, aby omówić wszystkie ważne informacje i odpowiedzieć na pytania.

Poinformuj lekarza o alergiach, problemach z nerkami, chorobach układu krążenia i wszystkich lekach, które przyjmujesz. Zapytaj lekarza, jak przyjmować swoje regularne leki przed kolonoskopią. Poinformuj lekarza przede wszystkim o przyjmowaniu antykoagulantów, takich jak Falithrom lub nowych doustnych antykoagulantów (NOAKs). Lekarz udzieli Ci wskazówek, czy i kiedy należy przerwać przyjmowanie leków przed kolonoskopią. Jest to ważne, aby zmniejszyć ryzyko krwawienia podczas zabiegu

Aby zapewnić skuteczne i dokładne przeprowadzenie kolonoskopii, ważne jest, aby jelito było dokładnie oczyszczone. Niniejsza instrukcja pomoże Państwu w przygotowaniu się do badania z użyciem środków przeczyszczających.

Przygotowanie pacjenta:

Zapoznaj się z przebiegiem kolonoskopii oraz z tym, dlaczego dokładne oczyszczenie jelita jest konieczne. Przeczytaj uważnie tę instrukcję.

Tydzień przed badaniem

- Unikaj produktów bogatych w błonnik i zawierających pestki i ziarna (np. orzechy, winogrona, kiwi, mak, nasiona, surowe warzywa i owoce).
- Po konsultacji z lekarzem rodzinnym odstaw preparaty zawierające żelazo.
- Spożywaj lekkostrawne produkty, takie jak białe pieczywo, makaron, ser, zupy.
- Unikaj smażonego mięsa, kapusty, ciemnych soków i herbat.

Dwa dni przed kolonoskopią:

- Spożywaj tylko lekkostrawne posiłki (np. biały ryż, gotowane warzywa, chude mięso).

Harmonogram:

- Moviprep przyjmuje się w dwóch dawkach: Po południu dzień przed badaniem a drugą rano w dniu badania kolonoskopia

Dzień przed badaniem

- Zjedz lekkie śniadanie i inny posiłek najpóźniej o godzinie 12ej. Po południu i wieczorem nie spożywaj już żadnych posiłków.
- Pij dużo płynów, ależ szczególnie unikać płynów o kolorze czerwonym, które podczas badania mogą być pomyłone z krwią.
- O godzinie 16:00 rozpocznij przyjmowanie pierwszego litra Moviprep w ciągu 1–2 godzin:
 - Otwórz opakowanie i wyjmij saszetki A i B.
 - Rozpuść ich zawartość w 1 litrze wody i dokładnie wymieszaj.

- Następnie wypij w ciągu godziny ten płyn. Ponadto później co najmniej 1,5 – 2 litry klarownych płynów (np. herbata, woda smakowa, klarowny bulion). Im więcej pijesz, tym lepiej
- Unikaj mleka, zup mlecznych oraz czarnej kawy.

Dzień badania

- Nie spożywaj żadnych posiłków.
- Na co najmniej 3 – 4 godziny przed badaniem wypij drugi litr Moviprep, przygotowany jak poprzedniego dnia, także w ciągu godziny
- Pij klarowne płyny po ostatniej dawce do dwóch godzin przed kolonoskopią (np. herbatę, wodę, rozcieńczone soki bez miąższu), przynajmniej 1,5 litra. Wodę można pić do godziny przed badaniem
- Nie pal papierosów.
- Nie zabieraj ze sobą wartościowych przedmiotów ani gotówki (z wyjątkiem ewentualnej opłaty za taksówkę).
- Usuń lakier do paznokci.
- Jeśli badanie odbędzie się w znieczuleniu (sedacja), nie wolno prowadzić pojazdu.

Ważne informacje dotyczące leków:

- Regularne leki:
- Nie odstawiaj leków bez konsultacji z lekarzem
- O ile lekarz nie zalecił inaczej, leki mogą być przyjmowane bez zmian.
- Antykoagulanty (leki rozrzedzające krew): Poinformuj lekarza o przyjmowaniu antykoagulantów, takich jak Falithrom lub nowych doustnych antykoagulantów (NOAKs). Lekarz udzieli Ci wskazówek, czy i kiedy należy przerwać przyjmowanie leków przed kolonoskopią. Jest to ważne, aby zmniejszyć ryzyko krwawienia podczas zabiegu. W przypadku NOAKs przerwa musi wynosić co najmniej 48 godzin, a w przypadku Falithrom – tydzień.
- Niektóre leki mogą osłabiać działanie środków przeczyszczających, np. nowoczesne leki przeciwcukrzycowe Victoza, Ozempic, Mounjaro – w takim przypadku może być konieczne dłuższe przygotowanie.
- Ze względu na wpływ środków przeczyszczających i głodówki na poziom cukru we krwi, ważne jest regularne monitorowanie poziomu cukru i jego odpowiednia regulacja
- Antykoncepcja hormonalna (tabletki antykoncepcyjne) może stracić skuteczność na skutek oczyszczenia jelit. Skonsultuj się z lekarzem rodzinnym.

Po badaniu

- Odbędzie się osobista rozmowa z lekarzem przeprowadzającym badanie
 - Klinikę można opuścić najwcześniej 2 godziny po badaniu, tylko w obecności osoby towarzyszącej i po rozmowie z lekarzem. Osoba towarzysząca musi podpisać potwierdzenie odbioru pacjenta
 - Przed wypisem zostanie usunięte wkłucie dożylnie.
 - Upewnij się, że po powrocie do domu będziesz pod opieką drugiej osoby.
 - Jeśli otrzymali Państwo środek uspokajający, przez co najmniej 12 godzin nie wolno prowadzić pojazdów, podejmować ważnych decyzji prawnych, obsługiwać maszyn ani spożywać alkoholu.
-

Co należy zabrać ze sobą?

- Duży ręcznik kąpielowy lub saunowy
 - Mały ręcznik
 - Koc
 - Pojemnik na protezę dentystyczną
 - Koszulkę z krótkim rękawem
 - Numer telefonu osoby, która odbierze Cię po badaniu
 - Proszę nie przynosić wartościowych przedmiotów, w szczególności pieniędzy (z wyjątkiem ewentualnych kosztów taksówki)
-

Wynik badania zostanie przesłany do lekarza rodzinnego lub kierującego. Jeśli w badaniu histopatologicznym wykryte zostaną nieprawidłowości (czas analizy: do 2 tygodni), zostaniesz poinformowany o konieczności dalszych badań kontrolnych.

Możliwe ryzyka kolonoskopii Jak w przypadku każdego zabiegu medycznego, także przy kolonoskopii istnieją pewne ryzyka, w tym:

- Krwawienia: Mogą wystąpić podczas lub po usunięciu polipów.
- Perforacja: Bardzo rzadka, ale poważna komplikacja polegająca na powstaniu dziury w ścianie jelita.
- Infekcje: Bardzo rzadkie, ale mogą wystąpić w niektórych przypadkach.
- Reakcje na sedację: Mogą obejmować trudności z oddychaniem, problemy z sercem lub reakcje alergiczne.
- Ból brzucha lub wzdęcia: Często występuje po zabiegu, zwłaszcza jeśli do jelita wdmuchiowano powietrze.

Niniejsza instrukcja ma na celu pomóc Państwu w optymalnym przygotowaniu się do kolonoskopii. W razie pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z lekarzem prowadzącym lub zespołem MVZ.

Życzymy pomyślnego przebiegu badania i wszystkiego dobrego.

Zespół MVZ Gastroenterologie w Klinikum Frankfurt (Oder)

Dane kontaktowe:

MVZ Gastroenterologie

Dr. med. Frank Schulz / Prof. Dr. med. Dr. h. c. Mathias Z. Strowski, MBA

(Haus 6, 2-gie piętro)

Klinikum Frankfurt (Oder)

Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)

☎ Telefon: 0335 548 2970

📠 Faks: 0335 548 2972

✉ E-mail: gastroenterologiepraxis@mvz-klinikumffo.de

🌐 Strona internetowa: mvz.klinikumffo.de

