

## Vorbereitung und Informationen zum Ablauf der Koloskopie in unserem MVZ

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

eine Vorsorgekoloskopie ist eine Untersuchung des Dickdarms, die dazu dient, gutartige Vorstufen von Tumoren (Polypen) oder frühe Anzeichen von Darmkrebs zu erkennen. Bei der Koloskopie wird ein dünner, flexibler Schlauch mit einer kleinen Kamera in den Darm eingeführt. Polypen oder andere Veränderungen im Darm werden entfernt und histologisch untersucht. Durch die Vorsorgekoloskopie kann Darmkrebs verhindert oder in einem sehr frühen und behandelbaren Stadium entdeckt werden. Die Koloskopie dauert ca. 15-20 Minuten und wird in der Regel mit Propofol-Sedierung durchgeführt, so dass Sie von der Untersuchung nichts mitbekommen.

Um eine erfolgreiche und genaue Koloskopie zu gewährleisten ist es wichtig, dass Ihr Darm gründlich gereinigt ist. Diese Anleitung hilft Ihnen bei der Vorbereitung auf die Untersuchung mit den Abführmitteln Moviprep oder Plenvue.

### Allgemeine Vorbereitung

#### **Patientenaufklärung:**

- Informieren Sie sich über den Ablauf der Koloskopie und warum eine gründliche Darmreinigung notwendig ist.
- Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch.

#### **Medizinische Anamnese:**

- Informieren Sie Ihren Arzt über Allergien, Nierenprobleme, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und alle Medikamente, die Sie einnehmen.
- Fragen Sie Ihren Arzt, wie Sie Ihre regulären Medikamente vor der Koloskopie einnehmen sollen.
- Vor der Koloskopie wird ein persönliches Gespräch mit Ihrem Arzt stattfinden, um alle wichtigen Informationen zu besprechen und Fragen zu klären.

### Diätetische Vorbereitung

#### **Eine Woche vor der Koloskopie:**

- Vermeiden Sie ballaststoffreiche Nahrungsmittel wie Vollkornprodukte, Nüsse, Samen, Rohgemüse und Obst.

#### **Zwei Tage vor der Koloskopie:**

- Essen Sie nur noch leicht verdauliche Kost (z.B. weißer Reis, gekochtes Gemüse, mageres Fleisch).

#### **Einen Tag vor der Koloskopie:**

- Trinken Sie nur klare Flüssigkeiten (z.B. Wasser, klare Brühe, Tee, klare Säfte ohne Fruchtfleisch, Gelatine ohne Farbstoffe).



- Keine festen Nahrungsmittel, Milchprodukte oder alkoholischen Getränke.

### Vorbereitung mit Moviprep

#### **Zeitplan:**

- Moviprep wird in zwei Dosen eingenommen: eine am Abend vor der Koloskopie und eine am Morgen des Untersuchungstags.

#### **Dosierung und Einnahme:**

- **Erste Dosis (am Abend vor der Koloskopie):**
  - Lösen Sie den Inhalt des Moviprep-Beutels A und Beutels B zusammen in 1 Liter Wasser auf.
  - Trinken Sie die Lösung innerhalb von 1-2 Stunden.
  - Trinken Sie zusätzlich mindestens 1000 (besser 2000) ml klare Flüssigkeit.
- **Zweite Dosis (am Morgen des Untersuchungstags):**
  - Wiederholen Sie den gleichen Vorgang mit einem zweiten Moviprep-Beutel.
  - Trinken Sie die Lösung innerhalb von 1-2 Stunden.
  - Trinken Sie zusätzlich mindestens 1000 (besser 2000) ml klare Flüssigkeit.

#### **Hinweise:**

- Bleiben Sie in der Nähe einer Toilette, da die Lösung schnell wirkt.
- Bei Übelkeit können Sie kleine Pausen zwischen den Schlucken einlegen.

### Vorbereitung mit Plenvue

#### **Zeitplan:**

- Plenvue wird in zwei Dosen eingenommen: eine am Abend vor der Koloskopie und eine am Morgen des Untersuchungstags.

#### **Dosierung und Einnahme:**

- **Erste Dosis (am Abend vor der Koloskopie):**
  - Lösen Sie den Inhalt des Plenvue-Beutels in 500 ml Wasser auf.
  - Trinken Sie die Lösung innerhalb von 30 Minuten.
  - Trinken Sie anschließend mindestens 500 ml klare Flüssigkeit innerhalb der nächsten 30 Minuten.
- **Zweite Dosis (am Morgen des Untersuchungstags):**
  - Wiederholen Sie den gleichen Vorgang mit einem zweiten Plenvue-Beutel.
  - Trinken Sie die Lösung innerhalb von 30 Minuten.
  - Trinken Sie anschließend mindestens 500 ml klare Flüssigkeit innerhalb der nächsten 30 Minuten.

#### **Hinweise:**

- Bleiben Sie in der Nähe einer Toilette, da die Lösung schnell wirkt.
- Bei Übelkeit können Sie kleine Pausen zwischen den Schlucken einlegen.

### **Wichtig: Medikamenteneinnahme**

**Reguläre Medikamente:**

- Alle anderen Tabletten können wie gewohnt eingenommen werden, sofern Ihr Arzt nichts Anderes anordnet.

**Antikoagulantien (Blutverdünner):**

- Informieren Sie Ihren Arzt über die Einnahme von Antikoagulantien wie Falithrom oder neuen oralen Antikoagulantien (NOAKs).
- Ihr Arzt wird Ihnen Anweisungen geben, ob und wann Sie die Einnahme vor der Koloskopie pausieren sollten. Dies ist wichtig, um das Risiko von Blutungen während des Eingriffs zu minimieren.
- Bei NOAKs muss die Pause mindestens 48 Stunden betragen, bei Falithrom eine Woche
- Setzen Sie Ihre Medikamente nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab.

**Diabetes mellitus Medikamente:**

- Informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie gegen Diabetes einnehmen, einschließlich Insulin und oraler Antidiabetika.
- Ihr Arzt wird Ihnen spezifische Anweisungen geben, wie Sie Ihre Diabetes-Medikamente vor der Koloskopie anpassen sollten.
- Da die Einnahme von Abführmitteln und das Fasten Ihren Blutzuckerspiegel beeinflussen können, ist es wichtig, Ihren Blutzucker regelmäßig zu überwachen und gegebenenfalls anzupassen.

**Nach der Einnahme**

- Trinken Sie nach der letzten Dosis klare Flüssigkeiten, bis zwei Stunden vor der Koloskopie. Wasser können Sie bis eine Stunde vor der Untersuchung trinken.
- Der Stuhlgang sollte am Ende der Vorbereitung klar und ohne feste Bestandteile sein. Der Stuhl sollte wie Wasser oder hell wie Bier aussehen. Falls dies nicht der Fall ist, trinken Sie weiter klare Flüssigkeiten, bis der gewünschte Zustand erreicht ist.

**Besondere Hinweise zur ambulanten Koloskopie**

- Bringen Sie ein großes Handtuch (Badetuch oder durch oder Sauna durch), ein kleines Handtuch, eine Decke, eine Dose für den Zahnersatz und ein kurzarmiges T-Shirt sowie eine aktuelle Telefonnummer des Abholers
- Bringen Sie bitte keine Wertsachen, insbesondere kein Geld (außer eventuell für Taxi). Darüber hinaus bitte keinen Nagellack verwenden.
- Kommen Sie bitte nicht mit ihrem Pkw zur uns, falls sie mit dem Pkw gekommen sind, muss dieser im Parkplatz bleiben (kostenpflichtig).
- Kein Rauchen am Untersuchungstag

**Nach der Untersuchung:**

- Nach der Koloskopie bleiben Sie noch für etwa zwei Stunden zur Überwachung im Klinikum.
- Danach erfolgt ein persönliches Gespräch mit dem Untersucher.



- Da Sie während der Koloskopie sediert werden (in der Regel mit Propofol), ist es wichtig, dass Sie von einer Begleitperson abgeholt werden.
- Ihr Abholender muss Sie persönlich abholen und dies mit eigener Unterschrift bestätigen.
- Sie dürfen nach der Sedierung mindestens 12 Stunden nicht am Straßenverkehr teilnehmen und sind für diesen Zeitraum auch nicht geschäftsfähig.
- Kein Alkohol für 12 Stunden, Rauchen einschränken.

### Mögliche Risiken der Koloskopie

Wie bei jedem medizinischen Eingriff gibt es auch bei der Koloskopie bestimmte Risiken. Dazu gehören:

- **Blutungen:** Können während oder nach der Entfernung von Polypen auftreten.
- **Perforation:** Eine sehr seltene, aber ernsthafte Komplikation, bei der ein Loch in der Darmwand entsteht.
- **Infektionen:** Sehr selten, können aber in einigen Fällen auftreten.
- **Reaktionen auf die Sedierung:** Dazu gehören Atembeschwerden, Herzprobleme oder allergische Reaktionen.
- **Bauchschmerzen oder Blähungen:** Dies ist nach dem Eingriff häufig, besonders, wenn Luft in den Darm eingeblasen wurde.

### Abschluss

Diese Anleitung soll Ihnen helfen, sich optimal auf Ihre Koloskopie vorzubereiten. Bei Fragen oder Unsicherheiten wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt oder das MVZ-Personal. Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Untersuchung und alles Gute.

### Team des MVZ Gastroenterologie am Klinikum Frankfurt (Oder)

#### Kontaktinformationen:

MVZ Gastroenterologie  
Herr Dr. med. Frank Schulz  
(Haus 1C Ebene 2)  
Klinikum Frankfurt (Oder)  
Müllroser Chaussee 7, 15236 Frankfurt (Oder)  
Telefon: 0335 6069830, Fax: 0335 0335 606 9831  
Email: mvzbgastropraxis@mvz-klinikumffo.de  
Website: mvz.klinikumffo.de

**Datum:** [Heutiges Datum]

**Unterschrift des Arztes/Pflegepersonals:**

**Unterschrift des Patienten:**